東山子どもセンター

さくらんぼ通信　5月～6月

さわやかな風が心地よく感じる季節になりましたね。一年の中でも過ごしやすいこの時季は、外の風にあたったり、身近な自然に触れて過ごすのにピッタリです。ぜひ、初夏の自然を満喫してみてくださいね。

東山子どもセンター　TEL（41）5344
〒441-3147　豊橋市大岩町字境目 5-1
LINE のお友だち登録お待ちしてます。

〈スケジュール〉 ○印は開放日　上段：午前９時半～12 時　下段：　午後１時～３時（予約なし）

月	火	水	木	金
今月のさくらんぼあんよ・キッズの内容 「新聞紙であそぼう！」（ジモイクアプリからの申込み）			5/1 午前 ○ 午後　予約相談	2 ○ ○
5 こどもの日	6 振替休日	7 ○ ○	8 ○ 予約相談	9 ○ チャイサポ説明会
12 ○ ○	13 あんよ 赤ちゃんサロン	14 ○ ○	15 キッズ 予約相談	16 ○ つみきあそび ○
19 グループワークりす ○	20 グループワークねこ 赤ちゃんサロン	21 ベビーマッサージ講座 ○	22 ○ ほほえみサロン	23 ○ よみきかせ ○
26 ○ ○	27 ○ 赤ちゃんサロン	28 ○ ○	29 ○ 予約相談	30 ○ マタニティサロン
6/2 午前 × 午後　×	3 グループワークねこ 赤ちゃんサロン	4 グループワークりす ○	5 ○ 予約相談	6 ○ ○

＊ジモイク予約が必要なもの → さくらんぼ ・講座 ・グループワーク　＊電話予約が必要な物 →ほほえみサロン

「ベビービクス講座」参加者募集

インストラクターの金田宏美さんと一緒に、前半は赤ちゃんマッサージや赤ちゃん体操を行い、後半は親子でリズムエクササイズを楽しみます。

日時：６月 23 日（月）10:00～11:30
対象：R6 12/1 以降に生まれたお子さんと保護者
募集人数：12 組程度（多数の場合は抽選）
募集期間：５月 27 日（火）～ ６月 10 日（火）15 時まで
持ち物：バスタオル・ガーゼハンカチ・室内シューズ
　　親子ともに水分補給できるもの

申し込みはジモイクアプリからお願いします

引き続き

「ベビーマッサージ講座」
５月 21 日（水）も参加者募集中！
（締め切り５月８日 15 時）
講師：ベビーマッサージセラピスト・保健師
　　犬飼　幸代さん

・・・情報ひろば・・・

～赤ちゃんの日焼けを防ぐには…～

日ざしがだんだん強くなっていくこの季節、デリケートな赤ちゃんのお肌を守る対策としては・・・

① 木陰に行くなど日ざしを避ける工夫をする。
② 午前 10 時～午後２時の日ざしの強い時間を避ける。
③ 動き回る時期の子どもたちは長袖・帽子でカバーする。

※日焼け止めを使用する場合には・・・紫外線吸収剤が配合されていない物を選びましょう。アレルギーテスト済みと表示されているものを、子どもの腕などで試してみてから使用しましょう。日焼け止めは、汗でも落ちにくく作られているため、肌に負担がかかります。使用した時は、石鹸でしっかり落とすようにしましょう。