



日差しがやわらかく暖かくなってきましたね。この春 入園を迎えるお友だちは新しい生活に胸をふくらませているのかな…もし お子さんが不安になって後ろを振り返った時は「だいじょうぶよ」と見守ってくださいね。お子さんも安心して、新しい生活を楽しむことができると思います。そして おかあさんが不安になった時はいつでもセンターに来てください。センターのスタッフは、これからも子育て中のおかあさんを応援していきます。

東山子どもセンター TEL (41) 5344  
〒441-3147 豊橋市大岩町字境目 5-1  
LINE のお友だち登録  
お待ちしております。



月	火	水	木	金
3月のさくらんぼ お休みです。次回は4月です。 		3/1 歯の講座	2 ○	3 ○ よみきかせ
		○	予約相談	マタニティーサロン
6 グループワークりす	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○
○	赤ちゃんサロン	○	予約相談	チャイサポ説明会
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○ つみきあそび
○	赤ちゃんサロン	○	予約相談	○
20 グループワークりす	21	22 ○	23 ○	24 ○
○	春分の日	○	ほほえみサロン	○
27 ○	28 ○	29 ○	30 ×	31 ×
○	赤ちゃんサロン	○	×	×
4/3 ×	4 ×	5 ○	6 ○	7 ○
×	×	○	予約相談	○

※○印は開放日 上段 午前10時~12時 下段 午後1時~3時 ・マスク着用(大人) ・検温(親子共に)をお願いします。

※すべての活動に予約が必要です。(開放日・さくらんぼ・チャイサポ説明会は1週間前~ 赤ちゃんサロンは前日~ 受付開始)

### 「子育て講座」参加者募集

臨床心理士の福田歌織先生が、子育てで本当に大切なこと、子育ての要を教えてください。

日時: 4月28日(金) 10:00~11:30

場所: 東山子どもセンター

対象: 豊橋市在住の未就園児の保護者

募集人数: 12名程度(託児定員12名多数の場合は抽選)

\* 託児は6か月から。

(お子さんを連れての受講はできません)

募集期間: 3月27日(月)~4月20日(木)17時まで

#### 〈申込み方法〉

東山子どもセンター ホームページの

「子育て講座の案内」より、必要事項をご記入の上

お申し込みください。

\* 結果は、4月21日(金)にメールでお知らせします。

### 子育て応援メッセージ

=子どもは何でも自分でしたいのですから、

できる時期がくればちゃんとできるようになります。=

子どもは教えてもらうのが大好き。書けなくても字が書きたいし、スプーンを使うのがやっとなでも、お箸を使いたがったりします。何でも自分でしたいのですから、できる時期がくればちゃんとできるようになるものなのです。いつできるかは、子どもに任せましょう。おだやかに上手に教えてあげれば、何でもやりたがるのが子どもです。やりたいことができるようになるまで、教えてあげる。無理強いをしないで、子どもが自分の力でやれるようになることが、子どもの自尊心を大きくすることにつながります。歩くこともそうですね。親が「早く歩かせよう」と必死に教えたからといってすぐに歩けるようになるわけではありません。自分の力で歩き始めた子どもは、他にもいろいろなことに挑戦したがるようになり、また、次々とできるようになっていきます。

=「かわいがり子育て」佐々木正美著より抜粋=